

3월 행복한홈스쿨 식단표

[월]	[화]	[수]	[목]	[금]
				1
				3.1절
4	5	6	7	8
백미밥 김치찌개 고등어구이 김자반 배추김치 우유	기장밥 새우살미역국 닭살굴소스볶음 두부구이 배추김치	봄나물비빔밥 미소된장국 떡갈비조림 배추김치	백미밥 완자맑은탕 주꾸미볶음 무나물 배추김치	흑미밥 시금치된장국 삼겹살통마늘볶음 상추무침 볶음김치
11	12	13	14	15
백미밥 닭개장 알감자조림 애호박나물 배추김치	총무김밥 미니우동 사각어묵볶음 배추김치	백미밥 순두부국 흰살생선전 청경채된장무침 배추김치	백미밥 유채된장국 쇠불고기 파프리카배무침 배추김치	흑미밥 느타리버섯국 제육볶음 아삭이고추된장국 배추김치
18	19	20	21	22
백미밥 사골떡국 고등어무조림 참치양배추볶음 배추김치	찰밥 소고기미역국 탕수육 회오리 감자 배추김치	잡곡밥 김치찌개 갈치구이 건파래자반 깍두기 우유	백미밥 온메밀국수 돈육콩나물찜 얼갈이무침 배추김치	흑미밥 부대지개 고로케 연근흑임자소스무침 배추김치
25	26	27	28	29
백미밥 우거지된장국 훈제 오리구이 쌈무 배추김치	수수밥 만둣국 마파두부 참나물깨소스무침 배추김치	잡곡밥 시락국 돈육장조림 봄동무침 배추김치	카레라이스 콩나물국 만두강정 깍두기	흑미밥 묵국 해물찜 당근양파나물 배추김치